



Groupe Hospitalier  
Artois-Ternois

CENTRE HOSPITALIER D'ARRAS

# MEOPA



Dr Karine LEGRAND, Médecin Coordinateur de la Structure Douleur  
Chronique du CH ARRAS



2019

# Titre

## Le M.É.O.P.A. pour avoir moins mal



les fiches SPARADRAP

Pour comprendre ta maladie ou te soigner,  
il est parfois nécessaire de te faire des soins  
ou des examens qui sont douloureux.

Pour éviter que tu aies mal,  
le médecin ou l'infirmière peut te proposer  
de respirer un produit spécial.

C'est un mélange de deux gaz,  
l'oxygène et le protoxyde d'azote.  
On appelle ce mélange gazeux  
le M.É.O.P.A.\*, ou encore l'Entonox®.

Ce produit que tu vas respirer grâce à un masque  
ne va pas t'endormir, il va plutôt te détendre,  
et tu auras moins mal et moins peur.

\* Mélange Equimolaire d'Oxygène et de Protoxyde d'Azote

Copyright © 2000, Association SPARADRAP



# Douleur procédurale

- Bouteilles Kalinox<sup>®</sup>, Medimix<sup>®</sup>
- Utilisé en hématologie pédiatrique pour réaliser les gestes douloureux
- Indications multiples : ponctions veineuses, PL, brûlures, plaies, paracentèse, examen douloureux
- Peut même s'adapter à d'autres gestes (fibroscopies)
- Matériel : masque, ballon, valve et filtre
- Pas de nécessité de monitoring de la SpO<sub>2</sub>
- Inhalation minimale de 3 à 5 minutes avec circuit bien étanche avant toute stimulation



# Le chariot Mobile

