



UNITÉ ÉOLE

*RÉHABILITATION
CARDIO-RESPIRATOIRE*



UNITÉ ÉOLE

RÉHABILITATION CARDIO-RESPIRATOIRE

Le Centre Hospitalier d'Arras a mis en place une nouvelle activité de Soins de Suite et de Réadaptation des affections respiratoires et cardiaques. Une offre de soins publique inexistante sur le territoire Artois-Ternois

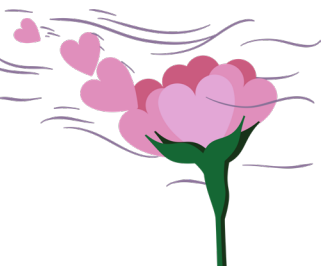
Cette Unité ouverte en janvier 2022 s'adresse aux patients souffrant de pathologies cardiaques et pulmonaires : chirurgie cardiaque, insuffisante respiratoire, infarctus, trachéotomie, réhabilitation post-covid, pré et post chirurgie bariatrique et viscérale...

Un programme de réhabilitation vous est proposé sur plusieurs semaines. Ce dernier est défini à l'entrée par le médecin.

Ce programme repose sur une prise en charge pluridisciplinaire qui a pour objectif de vous permettre de retrouver votre autonomie à l'aide d'un programme d'activité physique, diététique, psychologique et d'éducation thérapeutique.

La durée de séjour en hospitalisation complète est estimée à 3 semaines maximum +/- suivi d'une réadaptation en hôpital de jour de 6 semaines.

Après avis médical, une permission pourra être accordée à compter du 2^e week-end de votre séjour : du samedi 14h au dimanche 18h.



LE SERVICE

Vous serez accueilli au 2^e étage Lettre J.

Une équipe pluridisciplinaire dynamique et motivée vous prendra en charge et sera à votre écoute tout au long de votre séjour.

L'unité se compose de 10 chambres individuelles, de deux salles de réhabilitation avec équipement neuf (tapis, vélo, barres,...) et d'un espace de vie.

Le repas est un moment privilégié de la journée c'est pourquoi un espace dédié est à votre disposition. L'idée est de vous proposer un environnement vous mettant en situation de retour à l'autonomie dans les gestes de la vie quotidienne et d'échanger avec les autres patients.

COORDONNÉES DU SERVICE

NOUS CONTACTER

- **03.21.21.10.10** (Standard du CH d'Arras)- *Demander le poste 43320*
- **03.21.21.13.80** - Secrétariat du service

VISITES AUTORISÉES

- Du lundi au vendredi, **de 17h à 20h**
- Le week-end, **de 14h à 20h**

Les séances de rééducation ne pourront être interrompues en raison de visites.

ORGANIGRAMME

CHEF DE SERVICE

Dr Philippe PAUQUET



PRATICIENS

Dr Cécile DOUCHET

Dr Mamy RANDRIAMORA

Dr Chloé ROULLIER

CADRES

Marielle ROVIS, cadre supérieur de santé

Laurence LEMAIRE, cadre de santé

LES LOCAUX



ESPACE RENCONTRE



STAFF PLURIDISCIPLINAIRE



ESPACE SOIGNANTS



SALLE DE RÉHABILITATION



SALLE DE RÉHABILITATION

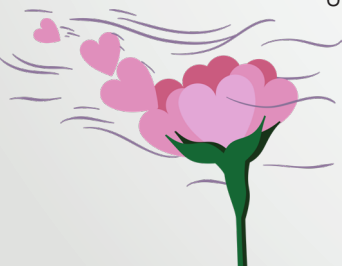


CHAMBRE DU SERVICE

ORGANISATION DU SERVICE

LES APPELS TÉLÉPHONIQUES

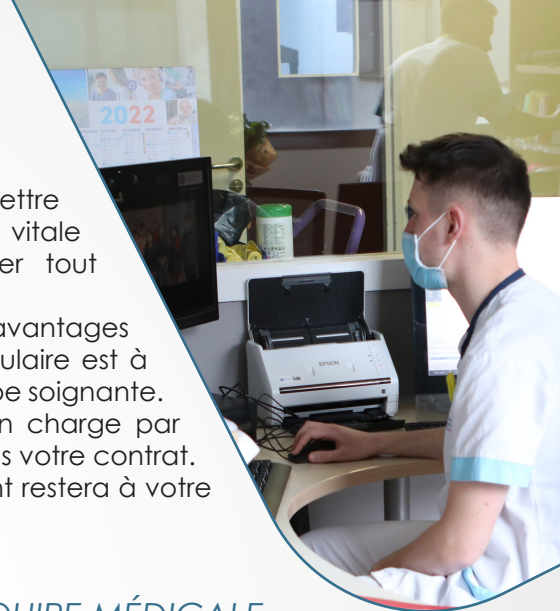
En téléphonant dans l'unité, l'équipe soignante pourra donner les informations d'ordre général. Il est souhaitable que vous désigniez dès votre entrée une personne de confiance et/ou une personne à prévenir. Celle-ci pourra prendre régulièrement des nouvelles qu'elle transmettra aux autres proches.



LES FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Pensez dès que possible à remettre aux hôtesse d'accueil votre carte vitale et carte de mutuelle pour éviter tout désagrément.

Si vous souhaitez bénéficier des avantages de la chambre particulière le formulaire est à demander aux hôtesse ou à l'équipe soignante. Cette prestation peut être prise en charge par votre mutuelle si elle est prévue dans votre contrat. Dans le cas contraire, le supplément restera à votre charge.



LES RENCONTRES AVEC L'ÉQUIPE MÉDICALE ET PARAMÉDICALE

Tous les matins, le médecin effectue son tour avec l'ensemble de son équipe.

Le recueil des informations est fait en chambre avec votre collaboration. Les séances de réhabilitation sont adaptées à la journée en fonction de votre état de santé et des progrès réalisés.

Les séances sont réparties dans la journée à raison de **2 créneaux de 2 heures** (temps variable en fonction de la fatigabilité du patient).

Tous les lundis après-midi a lieu un staff participatif pluridisciplinaire dans l'espace rencontre. L'objectif de cette rencontre est d'apprécier le suivi médical, de réaliser un bilan de votre séjour, difficultés, points à travailler, et d'aborder les modalités de retour. Nous conseillons fortement la présence de votre personne de confiance à participer à ce temps d'échanges.

Bien entendu, l'équipe médicale reste disponible en dehors de ce staff sur rendez-vous.

Toute l'équipe composée de médecins spécialisés, kinésithérapeutes, moniteurs Activités Physiques Adaptées, infirmiers, aides-soignants, diététicien, psychologue, assistant social, équipe d'éducation thérapeutique est là pour vous aider à comprendre votre maladie, ses traitements, à prendre en charge votre état de santé pour favoriser votre retour aux activités normales, à éviter l'aggravation ou la survenue de complications et ainsi à préserver votre capital santé.

EFFETS PERSONNELS À APPORTER

Dès votre arrivée à l'unité Eole, vous vous engagez à respecter le planning établi par l'équipe médicale et les consignes données afin que votre séjour s'effectue dans les meilleures conditions de sécurité et de confort.

Vous devez vous munir des effets personnels suivants (en quantité suffisante) :

- ♦ Vêtements de nuit : pyjama, pantoufles, peignoir...
- ♦ Objets de toilette : peigne, brosse à dents, rasoir, dentifrice, savon.
- ♦ Linge de toilette : serviettes, gants, mouchoirs.
- ♦ Vêtements pour le séjour et pour la sortie.

Pour le travail en rééducation, il faut prévoir des vêtements (survêtement, short) et chaussures confortables (tennis)

SORTIE

Votre sortie est décidée par le médecin au moment du staff participatif.

Le jour de votre sortie l'équipe soignante vous remettra votre courrier de sortie, ordonnance, convocation et prescription médicale de transport si besoin.

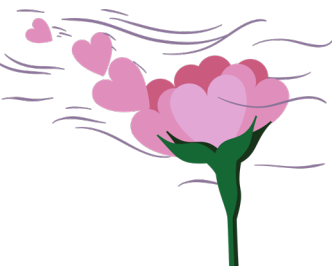
Les sorties sont organisées le matin **après 10h00**.



RÉA'PTITUDE

Réa'ptitude est une association créée par des soignants et médecins du CH d'Arras. Elle a pour vocation l'accompagnement de patients altérés sur le plan physique et psychologique après une hospitalisation lourde par le biais de rencontres, partages d'expériences, sorties, sensibilisations...

Info et contact : page facebook Réa'ptitude



L'ÉQUIPE

L'INFIRMIER(E) - LISERÉ BLEU

L'IDE administre les thérapeutiques prescrites par le médecin, assure la surveillance des paramètres vitaux, dispense tous les soins nécessaires à votre prise en charge.

Elle/ il travaille en collaboration avec le médecin.

L'AIDE-SOIGNANT(E) - LISERÉ VERT

L'aide-soignant(e) prend en charge les soins d'hygiène générale et de confort. Participe à l'accompagnement des patients en salle de réhabilitation et espace de vie.

L'ASH - LISERÉ VIOLET

L'agent de service hospitalier assure l'entretien des chambres et du service.

LE BRANCARDIER - LISERÉ VIOLET

Le brancardier assure vos déplacements vers les plateaux techniques (radio,...)

L'ASSISTANT(E) SOCIAL(E)

Elle/il se tient à votre disposition pour vous aider à préparer votre sortie et à mettre en œuvre avec vous et vos proches, les démarches appropriées à votre situation.

LE PROFESSEUR D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES - APA

Il a pour rôle la prévention et la rééducation par l'activité physique sous forme de réentraînement à l'effort avec du renforcement musculaire et de l'endurance.

LA DIETETICIENNE

La réhabilitation passe aussi par l'alimentation ! La diététicienne vous accompagne tout au long de votre séjour afin d'adapter votre alimentation en fonction de votre pathologie tout en prenant en compte vos habitudes alimentaires et vos goûts.

LA PSYCHOLOGUE

Sa mission est de soutenir et d'accompagner avec bienveillance le patient dans son parcours de soin afin de l'aider à reprendre le chemin de sa vie.

LE KINÉ

Le renforcement musculaire, le vélo, la marche, les étirements et assouplissements, le drainage bronchique, le parcours de marche et d'équilibre, le travail respiratoire et l'éducation thérapeutique sont tous les outils utilisés par les kinésithérapeutes ainsi que par l'ensemble de l'équipe rééducative afin de vous permettre de retrouver la plus grande liberté possible durant votre séjour dans le service de SSR cardio-respiratoire

LE MÉDECIN

Le médecin évalue initialement le patient et établit le programme de réhabilitation. Il a un rôle de coordination des soins.

L'OSTÉO

Son rôle consiste à travailler l'optimisation posturale essentielle à la réhabilitation progressive des patients

LA CADRE DE SANTÉ

La cadre a pour mission d'organiser les activités paramédicales ou de soins au sein de l'unité en veillant à la qualité et la sécurité des prestations. Elle anime et encadre les équipes placées sous sa responsabilité, coordonne et optimise les moyens mis en œuvre.



UNITÉ ÉOLE

RÉHABILITATION
CARDIO-RESPIRATOIRE



Groupe Hospitalier
Artois-Ternois
CENTRE HOSPITALIER D'ARRAS